



**ผลงานโครงงานวิทยาศาสตร์
ประจำปีงบประมาณ 2555**

ชื่อผลงาน : บั๊บกเพื่อพัฒนากาละแมร์		งบประมาณ :-.....
ชื่อเจ้าของผลงาน :	นางสาวปณตวงจิต มีทวยหลิม พณบ.23	นางสาวนิพารณ์ สอนรัมย์ พณบ.23
	นางสาวอรอนงค์ คะรัมย์ พณบ.23	นางสาวลลิตา จันทร์อยู่จริง พณบ.23
ครูที่ปรึกษา : นางสาวเกวลิน ประโมทานัง		
บทคัดย่อ :	<p>ในการทำโครงงานวิทยาศาสตร์ เรื่อง บั๊บกเพื่อพัฒนากาละแมร์ โดยนำหลักการทางวิทยาศาสตร์มาใช้ คือการใช้ใบบั๊บกที่หาได้ง่ายตามท้องถิ่นมาประยุกต์ในการทำ บั๊บกเพื่อพัฒนากาละแมร์ ได้ทำขนมกาละแมร์ใบบั๊บกนี้ขึ้นมาเพื่อความสะดวกและรับประทานง่ายและรับประทานได้ทุกเวลาที่ต้องการ ใบบั๊บกมีคุณค่าทางอาหาร มีวิตามินเอ สูงมาก ช่วยบำรุงสายตาและมีสารแคลเซียมมากกว่าเช่นกัน นอกจากนั้นยังมีวิตามินบี 1 สูงกว่าผักหลายๆ ชนิดบั๊บกมีสรรพคุณทางยา ในการแก้ไข้ในทำให้หายพักไข้ได้ดี แก้อ่อนในกระหายน้ำลดอาการปวดศีรษะข้างเดียว บำรุงสมอง แก้อ่อนตันโลหิตสูงแก้อ่อนเพลีย เมื่อล้า บำรุงธาตุ บำรุงหัวใจ และขับปัสสาวะ</p>	
ประโยชน์ของผลงาน :	<ol style="list-style-type: none"> 1. บำรุงสายตา บำรุงสมอง ควบคุมระดับแรงดันโลหิตให้เป็นปกติ 2. ช่วยป้องกันร่างกายด้วยการกำจัดสารพิษตกค้างในร่างกาย 3. การประดิษฐ์สิ่งใหม่ๆ ที่เป็นประโยชน์และช่วยให้เรามีรายได้ 	

ภาพถ่ายงานโครงงานวิทยาศาสตร์

